



Sessione Nazionale Estiva 2026

Nocera Umbra 8 -11 agosto

CON GLI OCCHI DI GESÙ
Lo sguardo tra noi e sul mondo



Programma e Liturgia della Sessione

PROGRAMMA DELLA SESSIONE ESTIVA 2026

Sabato 8 agosto

14.30 – 16.00 Accoglienza

16.00 S. Messa di Inizio Sessione

17.00 Équipes di Formazione (facciamo conoscenza)

20.00 Cena

21.30 Presentazione della Sessione

Oasi Caffarel: aperta dalle 19 in poi

Laboratorio Caffarel (su prenotazione): 19-20

Domenica 9 agosto

dalle 7.30 colazione

09.00 Presentazione della giornata

Pregiera

09.30 Relazione di **Don Francesco Scanziani** (docente di antropologia teologica ed escatologia)

Confronto con il relatore

13.00 Pranzo

Tempo per il *Dovere di Sedersi*

15.30 Testimonianze di **Tiziana e Raffaele Straniero** e **Don Paolo Iacovelli**

17.00 Équipes di Formazione

19.00 Santa Messa

20.00 Cena

21.30 Adorazione eucaristica e veglia notturna

Oasi Caffarel: aperta dalle 8.15 in poi - Laboratorio Caffarel (su prenotazione) 12.00-13.00

Lunedì 10 agosto

07.30 S. Messa (per chi vuole)

dalle 7.30 colazione

09.00 Presentazione della giornata

Pregiera

09.30 Relazione di **Suor Paola Arosio** (religiosa impegnata in campo educativo e sociale)

Confronto con il relatore

13.00 Pranzo

15:15 Équipes di formazione

17.00 Laboratorio – *Questione di sguardi*

20.00 Cena

21.30 Festa alla SEAN

Oasi Caffarel: aperta dalle 8.15 in poi nella Cappella - Laboratorio Caffarel (su prenotazione) 12.00-13.00, 14.15-15.15 e 19.00-20.00

Martedì 11 agosto

dalle 7.30 colazione

9.30 Celebrazione Eucaristica conclusiva

segue Assemblea

13.00 Pranzo

Oasi Caffarel: aperta dalle 8.00 in poi

Sabato 8 Agosto – Santa Messa

CON GLI OCCHI DI GESU' È vivo e si dona tutto a noi.

Canto iniziale: "Invochiamo la Tua presenza"

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,
scendi su di noi.

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.

Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi,
scendi su di noi...

Prima lettura – Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani (8, 31-39)

Fratelli, se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? Egli che non ha risparmiato il proprio Figlio, ma lo ha dato per tutti noi, come non ci donerà ogni cosa insieme con lui?

Chi accuserà gli eletti di Dio? Dio giustifica. Chi condannerà? Cristo Gesù, che è morto, anzi, che è risuscitato, sta alla destra di Dio e intercede per noi?

Chi ci separerà dunque dall'amore di Cristo? Forse la tribolazione, l'angoscia, la persecuzione, la fame, la nudità, il pericolo, la spada?

In tutte queste cose noi siamo più che vincitori per virtù di colui che ci ha amati. Io sono infatti persuaso che né morte né vita, né angeli né principati, né presente né avvenire, né potenze, né altezza né profondità, né alcuna altra creatura potrà mai separarci dall'amore di Dio, in Cristo Gesù, nostro Signore.

Parola di Dio.

Salmo responsoriale - Ha sete di te, Signore, l'anima mia.

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,
di te ha sete l'anima mia,
a te anela la mia carne,
come terra deserta, àrida, senz'acqua. R.

Così nel santuario ti ho cercato,
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.
Poiché la tua grazia vale più della vita,

le mie labbra diranno la tua lode. R.

Così ti benedirò finché io viva,
nel tuo nome alzerò le mie mani.
Mi sazierò come a lauto convito,
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca. R.

Se penso a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.
A te si stringe l'anima mia
e la forza della tua destra mi sostiene. R.

Canto al Vangelo: Alleluia.

Alleluia Alleluia
Alleluia Alleluia

Cantate al Signore con gioia
Grandi prodigi ha compiuto
Cantatelo in tutta la terra

Vangelo: Luca 22, 14-20

Quando venne l'ora, prese posto a tavola e gli apostoli con lui, e disse loro: "Ho tanto desiderato mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione, perché io vi dico: non la mangerò più, finché essa non si compia nel regno di Dio".

E, ricevuto un calice, rese grazie e disse: "Prendetelo e fatelo passare tra voi, perché io vi dico: da questo momento non berrò più del frutto della vite, finché non verrà il regno di Dio". Poi prese il pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo: "Questo è il mio corpo, che è dato per voi; fate questo in memoria di me". E, dopo aver cenato, fece lo stesso con il calice dicendo: "Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che è versato per voi". **Parola del Signore**

Preghiera dei fedeli –

Ripetiamo insieme: **Gesù, insegnaci a guardare come Te.**

Per i fidanzati e i giovani sposi: in un tempo che ha paura del "per sempre", dona loro di credere che l'"ora" dell'amore fedele è possibile se a capotavola ci sei tu. Suscita nelle Équipes testimoni gioiosi della bellezza del sacramento. Preghiamo:

Per le nostre famiglie e comunità: perché le nostre tavole siano sempre luogo di ascolto vero, di perdono quotidiano, di preghiera coniugale. Liberaci dalla fretta e dalle relazioni disattente e donaci occhi che si cercano. Preghiamo

Per la Chiesa: perché, seduta alla mensa del Signore, non si stanchi di spezzare il pane della Parola e della carità in un mondo affamato di senso e di pace. Custodisca e accompagni le coppie come piccola chiesa domestica. Preghiamo

Per il mondo in questo tempo di conflitti e divisioni: perché l'"ora della convivialità" vinca sull'"ora delle armi". Il Signore doni ai governanti il coraggio di sedersi, guardarsi negli occhi e scegliere la via del dialogo. Preghiamo.

Per il Movimento Équipes Notre-Dame: perché, fedele al carisma del sedersi in équipe attorno alla Parola,

continui ad aiutare gli sposi a “prendere posto” ogni giorno l’uno accanto all’altra, con lo sguardo di Cristo che non giudica ma rialza. Sostieni, Signore, le coppie in cammino e quelle il cui incedere si è fatto difficile. Preghiamo

Canto di offertorio: SEGNI DEL TUO AMORE

Mille e mille grani nelle spighe d’oro
Mandano fragranza e danno gioia al cuore,
quando macinati, fanno un pane solo:
pane quotidiano, dono tuo, Signore.

**Ecco il pane e il vino segni del tuo amore
Ecco questa offerta, accoglila Signore,
Tu di mille e mille cuori fai un cuore solo
Un corpo solo in te
E il Figlio tuo verrà, vivrà
Ancora in mezzo a noi.**

Mille grappoli maturi sotto il sole,
festa della terra, donano vigore,
quando da ogni perla stilla il vino nuovo:
vino della gioia, dono tuo, Signore.

SANTO

Santo, santo, santo
Il Signore Dio dell’universo
I cieli e la terra
Sono pieni della tua gloria
Osanna, osanna nell’alto dei cieli
Osanna, osanna nell’alto dei cieli
Benedetto colui che viene
Nel nome del Signore
Osanna nell’alto dei cieli
Osanna nell’alto dei cieli
Osanna nell’alto dei cieli

PACE SIA PACE A VOI

**Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà
Sulla terra come nei cieli.
Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà
Gioia nei nostri occhi, nei cuori.
Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà
Luce limpida nei pensieri.
Pace sia, pace a voi: la tua pace sarà
Una casa per tutti.**

Pace a voi: sia il tuo dono visibile
Pace a voi: la tua eredità.
Pace a voi: come un canto all’unisono
Che sale dalle nostre città.

Canto di comunione: Pane di Vita Sei

Pane di vita sei, spezzato per tutti noi
Chi ne mangia per sempre in te vivrà.
Veniamo al tuo santo altare,
mensa del tuo amore
come pane vieni in mezzo a noi.

**Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà
Perché Signor tu sei morto per amore
E ti offri oggi per noi.**

**Il tuo corpo ci sazierà, il tuo sangue ci salverà
Perché Signor tu sei morto per amore
E ti offri oggi per noi
E ti offri oggi per noi.**

Fonte di vita sei, immensa carità
Il tuo sangue ci dona l'eternità.
Veniamo al tuo santo altare
Mensa del tuo amore
Come vino vieni in mezzo a noi.

Canto di comunione: Con questo pane, con questo vino

In questo pane noi riceviamo il vero corpo del Salvatore che si fa cibo per tutti noi

Rit.

**Con questo pane, con questo vino Gesù Signore dimora in mezzo a noi
È la salvezza offerta ad ogni uomo**

In questo vino noi riceviamo il vero sangue dell'alleanza che è bevanda per tutti noi

Rit.

**Con questo pane, con questo vino Gesù Signore dimora in mezzo a noi
È la salvezza offerta ad ogni uomo**

Su questa mensa noi celebriamo il sacrificio del Redentore che ci consacra nel suo amore

Rit.

**Con questo pane, con questo vino Gesù Signore dimora in mezzo a noi
È la salvezza offerta ad ogni uomo**

Canto finale: LA MIA ANIMA CANTA

**La mia anima canta la grandezza del Signore
Il mio spirito esulta nel mio salvatore
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata
In eterno ogni creatura mi chiamerà beata**

La mia gioia è nel Signore
Che ha compiuto grandi cose in me

La mia lode al Dio fedele
Che ha soccorso il suo popolo
E non ha dimenticato
Le sue promesse d'amore

**La mia anima canta la grandezza del Signore
Il mio spirito esulta nel mio salvatore
Nella mia povertà l'Infinito mi ha guardata
In eterno ogni creatura mi chiamerà beata**

Ha disperso i superbi
Nei pensieri inconfessabili
Ha deposto i potenti
Ha risollevato gli umili
Ha saziato gli affamati
E aperto ai ricchi le mani

La mia anima canta...

Domenica 9 AGOSTO – Preghiera del mattino

Con gli occhi di Gesù - Ti guardo con gli stessi sentimenti di Cristo Gesù

Canto iniziale: Spirito Santo Amore (Don Stefano Colombo)

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua luce da chi confida in te, facci vedere il mondo con gli occhi di Gesù e lo sapremo amare come lo amava lui.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, piega col tuo calore ogni durezza in noi, rendici veri e buoni, compassionevoli, sereni e sorridenti, umili e poveri.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua pace da chi è in difficoltà, a chi si sente solo digli che non lo è: il Padre che è nei cieli non lo abbandona mai.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua forza, potenza e novità, non le soffocheremo, saremo docili e trasformare il mondo sarà più facile.

Lettura: Filippesi 2, 1-11

Se dunque c'è qualche consolazione in Cristo, se c'è qualche conforto, frutto della carità, se c'è qualche comunione di spirito, se ci sono sentimenti di amore e di compassione, rendete piena la mia gioia con un medesimo sentire e con la stessa carità, rimanendo unanimi e concordi. Non fate nulla per rivalità o vanagloria, ma ciascuno di voi, con tutta umiltà, consideri gli altri superiori a se stesso. Ciascuno non cerchi l'interesse proprio, ma anche quello degli altri. Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini.

Dall'aspetto riconosciuto come uomo, umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce. Per questo Dio lo esaltò e gli donò il nome che è al di sopra di ogni nome, perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi nei cieli, sulla terra e sotto terra, e ogni lingua proclami: "Gesù Cristo è Signore!", a gloria di Dio Padre.

Preghiamo insieme:

Quando ti guardo con gli occhi di Gesù
vorrei essere per te
consolazione, conforto

Vorrei e riuscire a vivere una comunione profonda, in unità e concordia.

A Gesù chiedo di essere capace di essere umile
per poter riempire il tuo cuore e la tua vita
di amore e compassione,
e con te vivere la pienezza della gioia.

Cantiamo a cori alterni:

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, *
non considerò un tesoro geloso
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso,
assumendo la condizione di servo *
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †
facendosi obbediente fino alla morte *
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato *
e gli ha dato il nome che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †
nei cieli, sulla terra *
e sotto terra;

e ogni lingua proclami
che Gesù Cristo è il Signore, *
a gloria di Dio Padre.

Gloria.

(Consegna della scheda sul dovere di sedersi)

Canto finale: Siediti accanto a noi

Noi ci guardiamo negli occhi, specchio del cuore, ma solo i tuoi occhi ci fanno vedere
la verità di ciascuno di noi

Noi non sappiamo parlarci la rabbia e l'amore si mischiano insieme, che gran confusione
senza di Te non ci si può incontrare

Siediti, siediti accanto a noi, Signore!
Siediti, siediti in mezzo a noi, Signore!

Dove finisce la gioia si perde anche il canto se ognuno sta
nel suo mondo da solo senza di Te non c'è unità.
Se siamo troppo impegnati, se ci chiedono tutto, e non abbiamo più tempo per stare a parlare
come farai a custodirci insieme?

Siediti, siediti accanto a noi, Signore!
Siediti, siediti in mezzo a noi, Signore!

Il nostro "Sì" è primavera la vita rinasce e, finalmente,
le nostre parole nella Tua fedeltà sono canto d'amore!

Siediti, siediti accanto a noi, Signore!
Siediti, siediti in mezzo a noi, Signore!

Adorazione Eucaristica e Veglia notturna

E' vivo e si dona tutto a Noi

Canto iniziale: Adoramus te, Domine

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

(donne)

**Signore tu ci guardi con amore,
ci ritieni meritevoli del dono della tua vita**

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

(uomini)

**Signore tu ci guardi con amore,
ci ritieni capaci di un amore come il tuo**

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.

(insieme)

**Signore tu sei sempre con noi,
ci nutri, ci disseti, ci trasformi**

«Abbiamo ascoltato.

Abbiamo condiviso.

Abbiamo provato a cambiare sguardo.

Queste sono le parole nate tra noi...»

(alcune coppie leggono quanto hanno condiviso nel "Dovere di Sedersi")

(INSIEME)

Non sono cambiate le situazioni.

Siamo cambiati noi.

E quando cambia lo sguardo...

inizia già a cambiare tutto.

Signore, questo è lo sguardo che desideriamo. Donacelo Tu.

Canto: "Come tu mi vuoi"

Eccomi Signor, vengo a te mio Re,
Che si compia in me la tua volontà.

Eccomi Signor vengo a te mio Dio,
plasma il cuore mio e di te vivrò.

Se tu lo vuoi Signore manda me
e il tuo nome annuncerò

**Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.
Questa vita io voglio donarla a te
per dar gloria al tuo nome mio Re
Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.
Se mi guida il tuo amore paura non ho,
per sempre io sarò, come tu mi vuoi**

Eccomi Signor, vengo a te mio Re,
che si compia in me la tua volontà.
Eccomi Signor, vengo a te mio Dio,
plasma il cuore mio e di te vivrò.
Tra le tue mani mai più vacillerò
e strumento tuo sarò

**Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.
Questa vita io voglio donarla a te
per dar gloria al tuo nome mio Re
Come tu mi vuoi, io sarò. Dove tu mi vuoi, io andrò.
Se mi guida il tuo amore paura non ho,
per sempre io sarò, come tu mi vuoi**

Canto: intercessione

Sarò lì dove sei tu, dove il cuore sanguina...
Sarò lì dove sei tu e il dolore macina...
Riempirò il mio calice, raccoglierò le briciole e le unirò alle mie...
E non ho più parole, non ho più carezze,
mi resta di morire, non posso che morire...
chissà se capirai....

Preghiamo insieme

«Non tanto ma tutto» Signore, ti offriamo tutto quello che possiamo
perché il nostro amore, nella quotidianità della nostra vita,
sia un dono al mondo.

Signore aiutaci a dare vita a far fiorire il bene attorno a noi,
a seminare semi di giustizia, di pace, di fraternità, perché il mondo
diventi veramente casa per tutti. Amen

Canto Finale: Ubi Caritas et Amor

Ubi caritas et amor
Ubi caritas, Deus ibi est

Lunedì 10 AGOSTO – Preghiera del mattino

Con gli occhi di Gesù – Lo sguardo di Gesù sul Mondo

Canto iniziale: Spirito Santo Amore (Don Stefano Colombo)

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua luce da chi confida in te, facci vedere il mondo con gli occhi di Gesù e lo sapremo amare come lo amava lui.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, piega col tuo calore ogni durezza in noi, rendici veri e buoni, compassionevoli, sereni e sorridenti, umili e poveri.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua pace da chi è in difficoltà, a chi si sente solo digli che non lo è: il Padre che è nei cieli non lo abbandona mai.

Spirito Santo Amore vieni nei nostri cuori, vieni con la tua forza, potenza e novità, non le soffocheremo, saremo docili e trasformare il mondo sarà più facile.

Lettura: Luca 11, 1-4

Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: "Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli". Ed egli disse loro: "Quando pregate, dite:

Padre, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno;
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,
e perdona a noi i nostri peccati,
anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,
e non abbandonarci alla tentazione".

Video sul padre nostro

Martedì 11 AGOSTO – Santa Messa

Con gli occhi di Gesù – Moltiplicare amore e compassione per dare vita

Canto iniziale: CHIAMATI PER NOME

Veniamo da te
Chiamati per nome
Che festa, Signore, tu cammini con noi
Ci parli di te
Per noi spezzi il pane
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu
E noi tuo popolo
Siamo qui

Siamo come terra ed argilla
E la tua parola ci plasmerà
Brace pronta per la scintilla
E il tuo spirito soffierà

C'infiammerà

**Veniamo da te
Chiamati per nome
Che festa, Signore, tu cammini con noi
Ci parli di te
Per noi spezzi il pane
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu
E noi tuo popolo
Siamo qui**

Siamo come semi nel solco
Come vigna che il suo frutto darà
Grano del Signore risorto
La tua messe che fiorirà d'eternità

**Veniamo da te
Chiamati per nome
Che festa, Signore, tu cammini con noi
Ci parli di te
Per noi spezzi il pane
Ti riconosciamo e il cuore arde, sei tu
E noi tuo popolo
Siamo qui**

E noi tuo popolo
Siamo qui
Siamo qui

Prima lettura: Dagli Atti degli Apostoli 6, 1-7

In quei giorni, aumentando il numero dei discepoli, quelli di lingua greca mormorarono contro quelli di lingua ebraica perché, nell'assistenza quotidiana, venivano trascurate le loro vedove. Allora i Dodici convocarono il gruppo dei discepoli e dissero: «Non è giusto che noi lasciamo da parte la parola di Dio per servire alle mense. Dunque, fratelli, cercate fra voi sette uomini di buona reputazione, pieni di Spirito e di sapienza, ai quali affideremo questo incarico. Noi, invece, ci dedicheremo alla preghiera e al servizio della Parola».

Piacque questa proposta a tutto il gruppo e scelsero Stefano, uomo pieno di fede e di Spirito Santo, Filippo, Pròcoro, Nicànore, Timone, Parmenàs e Nicola, un prosèlito di Antiòchia. Li presentarono agli apostoli e, dopo aver pregato, imposero loro le mani.

E la parola di Dio si diffondeva e il numero dei discepoli a Gerusalemme si moltiplicava grandemente; anche una grande moltitudine di sacerdoti aderiva alla fede. **Parola di Dio**

Salmo Responsoriale - Il tuo amore, Signore, sia su di noi: in te speriamo.

Esultate, o giusti, nel Signore;
per gli uomini retti è bella la lode.
Lodate il Signore con la cetra,
con l'arpa a dieci corde a lui cantate. **Rit.**

Perché retta è la parola del Signore
e fedele ogni sua opera.
Egli ama la giustizia e il diritto;
dell'amore del Signore è piena la
terra. **Rit**

Ecco, l'occhio del Signore è su chi lo
teme,
su chi spera nel suo amore,
per liberarlo dalla morte
e nutrirlo in tempo di fame. **Rit.**

Seconda lettura: Dalla Prima lettera di San Pietro Apostolo (2,4-9)

Carissimi, avvicinandovi al Signore, pietra viva, rifiutata dagli uomini ma scelta e preziosa davanti a Dio, quali pietre vive siete costruiti anche voi come edificio spirituale, per un sacerdozio santo e per offrire sacrifici spirituali graditi a Dio, mediante Gesù Cristo. Si legge infatti nella Scrittura: «Ecco, io pongo in Sion una pietra d'angolo, scelta, preziosa, e chi crede in essa non resterà deluso».

Onore dunque a voi che credete; ma per quelli che non credono la pietra che i costruttori hanno scartato è diventata pietra d'angolo e sasso d'inciampo, pietra di scandalo.

Essi v'inciampano perché non obbediscono alla Parola. A questo erano destinati. Voi invece siete stirpe eletta, sacerdozio regale, nazione santa, popolo che Dio si è acquistato perché proclami le opere ammirevoli di lui, che vi ha chiamato dalle tenebre alla sua luce meravigliosa. **Parola di Dio**

Canto di Acclamazione al Vangelo: ALLELUJA

Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia, Alleluia, (2 volte)

Canto per Cristo che mi libererà quando verrà nella gloria, quando la vita con lui rinascerà, alleluia, alleluia!

Rit. Canto per Cristo: in lui rifiorirà ogni speranza perduta, ogni creatura con lui rinascerà, alleluia, alleluia!

Rit. Canto per Cristo: un giorno tornerà! Festa per tutti gli amici, festa di un mondo che più non morirà, alleluia, alleluia!

Rit.

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 6, 9-13)

Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: "Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?". Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. Gli rispose Filippo: "Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo". Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: "C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?". Rispose Gesù: "Fateli sedere". C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini. Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano. E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: "Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto". Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato. **Parola del Signore.**

PREGHIERA DEI FEDELI

Ripetiamo insieme: Signore, moltiplica il nostro poco per divenire strumento del tuo Amore

Per le coppie e le famiglie, spesso ci sentiamo poveri: poco tempo, poca pazienza, poco amore. Signore, prendi i nostri “cinque pani” – la preghiera coniugale, il dovere di sedersi, la regola di vita, il cammino in equipe – e moltiplicali in comunione vera. Che nessuna coppia dica “che cos’è questo per tanta gente?” ma osi offrire. Preghiamo

Per il nostro tempo segnato da crisi economica, guerre e solitudine: Signore, vedi le folle affamate di pane, di pace, di senso. Muovi il cuore dei potenti perché condividano risorse e non accumulino armi. Suscita in ognuno di noi lo slancio generoso della comunione fraterna. Preghiamo

Per chi nella comunità si sente inutile o incapace: giovani, anziani, sposi in crisi, persone sole. Ricorda loro che Tu non chiedi il molto, ma il poco consegnato. Fa’ che nelle nostre équipes e nelle parrocchie ogni persona trovi qualcuno dica: “il tuo pane serve”. Preghiamo.

Per l’educazione allo sguardo e alla condivisione: nelle case, nelle scuole, nelle Équipes. Donaci occhi che vedono il ragazzo con i pani e non solo la folla affamata. Liberaci dal lamento “non basta” e insegnaci la gratitudine che fa avanzare dodici ceste. Preghiamo

Per la Chiesa: perché non abbia paura di essere “cinque pani e due pesci” davanti alle ferite del mondo. Donale la fede di spezzare la Parola e il Pane senza calcolare, fidandosi sempre che Tu riempirai le ceste vuote della storia. Preghiamo

Per le ceste che avanzano: fa’ che il bene che Tu moltiplichi non venga sprecato. Aiutaci come coppie e come Movimento a raccogliere gli avanzi – tempo, beni, perdono – per donarli a chi è rimasto senza. Rendici amministratori fedeli della Tua abbondanza. Preghiamo.

Preghiera nella coppia

*Se ti guardo con gli occhi di Gesù
credo che tu possa mettere a Sua disposizione...
affinché con la sua Grazia
diventi davvero un grandissimo
e bellissimo dono per tutti.*

Preghiamo insieme

*Insegnaci Signore a non trattenere
ciò che tu ci hai donato.
Aiutaci a non essere preoccupati di dare tanto,
ma rendici capaci di dare tutto,
tutto quello che abbiamo e possiamo*

Canto di offertorio: FRUTTO DELLA NOSTRA TERRA

Frutto della nostra terra,
del lavoro di ogni uomo:
pane della nostra vita,
cibo della quotidianità.
Tu che lo prendevi un giorno,
lo spezzavi per i tuoi,

oggi vieni in questo pane,
cibo vero dell'umanità. **RIT:**

***E sarò pane, e sarò vino nella mia vita,
nelle tue mani. Ti accoglierò dentro di me,
farò di me un'offerta viva,
un sacrificio gradito a Te.***

Frutto della nostra terra,
del lavoro di ogni uomo:
vino delle nostre vigne,
sulla mensa dei fratelli tuoi
Tu che lo prendevi un giorno,
lo bevevi con i tuoi,
oggi vieni in questo vino
e ti doni per la vita mia **RIT.**

SANTO (Gen Verde)

**Santo, santo, santo
Il Signore Dio dell'universo
I cieli e la terra
Sono pieni della tua gloria
Osanna, osanna nell'alto dei cieli
Osanna, osanna nell'alto dei cieli
Benedetto colui che viene
Nel nome del Signore
Osanna nell'alto dei cieli
Osanna nell'alto dei cieli
Osanna nell'alto dei cieli**

Scambio della Pace: LA PACE DEL SIGNORE SU DI TE

La pace del Signore sia con te.
La pace del Signore dentro te.
La pace vera che il mondo non può dare.
La pace del Signore su di te. (3 volte)

Canto di comunione: Vivere la Vita

Vivere la vita
con le gioie e coi dolori d'ogni giorno:
è quello che Dio vuole da te.
Vivere la vita
e inabissarti nell'amore è il tuo destino:
è quello che Dio vuole da te.
Fare insieme agli altri la tua strada verso lui,
correre con i fratelli tuoi.
Scoprirai allora il cielo dentro di te,
una scia di luce lascerai.
Vivere la vita

è l'avventura più stupenda dell'amore:
è quello che Dio vuole da te.
Vivere la vita
e generare ogni momento il Paradiso:
è quello che Dio vuole da te.
Vivere perché ritorni al mondo l'unità,
perché Dio sta nei fratelli tuoi.
Scoprirai allora il cielo dentro di te,
una scia di luce lascerai.
Vivere perché ritorni al mondo l'unità,
perché Dio sta nei fratelli tuoi.
Scoprirai allora il cielo dentro di te,
una scia di luce lascerai,
una scia di luce lascerai.

Canto di comunione: Servire è Regnare

Guardiamo a te che sei
Maestro e Signore:
Chinato a terra stai,
Ci mostri che l'amore
È cingersi il grembiule,
Sapersi inginocchiare,
C'insegni che amare è servire.

**Fa' che impariamo, Signore, da Te,
Che il più grande è chi più sa servire,
Chi s'abbassa e chi si sa piegare,
Perché grande è soltanto l'amore.**

E ti vediamo poi,
Maestro e Signore,
Che lavi i piedi a noi
Che siamo tue creature
E cinto del grembiule,
Che è il manto tuo regale,
C'insegni che servire è regnare.

**Fa' che impariamo, Signore, da Te,
Che il più grande è chi più sa servire,
Chi s'abbassa e chi si sa piegare,
Perché grande è soltanto l'amore.**

Canto Finale: Magnificat (canone di Taizè)

Magnificat, magnificat,
magnificat anima mea Dominum,
magnificat, magnificat,
magnificat anima mea.